

**ATAKUM
MİMAR SİNAN İLKOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİ**



**ÇOCUK EĞİTİMİNDE
SINIRLAR**

**VELİ
BROŞÜRÜ**

**2024-2025
EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

Sınır Nedir?

Bireyin kendi varlığını diğer bireylerden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlayan kurallar bütünüdür.

Tüm insanlar gibi , çocuklarımız da sınırlara ihtiyaç duyarlar. Çocuklar, belirgin sınırlar ortaya konduğunda davranışlarıyla ilgili önemli noktaları anlamaya başlarlar. Kendilerinden ne beklediği, kontrolün kimde olduğuyla ilgili bilgi sahibi olurlar.

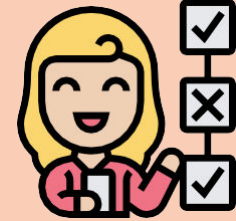
Sınırlar, çocuğunuzun kendisini ve iç dünyasını anlamasına yardımcı olur. Yapabileceklerini fark ederek öğrenme becerilerini geliştirir.

Çok önemli bir nokta olarak ; çocuğunuza neyi yapmaması gerektiğini söylemektense , ona niçin yapmaması gerektiğini davranışlarımızla ve sözel olarak aktarabilmektir.



Sınırlar Neden Önemlidir

- Sınırlar, çocukların becerilerini göstermelerini, sorumluluk almalarını sağlar, hayatlarını kontrol etmelerini kolaylaştırır.
- Sınırları olan bir çevre, çocuğun kendisi ve dış dünya hakkında bilgiler edinmesine yardımcı olur. Çünkü çocuklar kuralların uygulanması sırasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissederler. Kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.



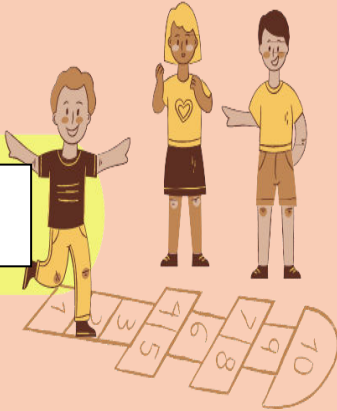
- Günümüzde çocukların kuralsızca serbest bırakıldığında özgüvenleri yüksek olan bireyler olacaklarına dair düşüncelere sahip aileler de vardır. Kural koyan anne babalar, sanıldığından aksine çocuklarına daha az ilgi ve sevgi göstermezler, onların hayatını düzene sokarak kendilerini güvende hissetmelerini sağlarlar.
- Çocuklar sınırları zorlamayı sevseler de hayatı anlamak için istikrarlı ve tutarlı sınırlara ihtiyaç duyarlar. Çocuklar anne ve babalarının rehberliğine güvenmek isterler.
- Anne- babalar tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç « kurallar bu sefer bozulabilirdiye demek ki başka sefer de bozulabilir » biçiminde olur.

HANGİ ALANLARDA SINIRLAR OLMALI?

FİZİKSEL SINIRLAR



DUYGUSAL SINIRLAR



SOSYAL SINIRLAR



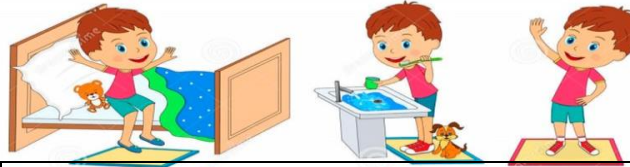
MADDİ SINIRLAR

TEKNOLOJİK ARAÇ KULLANIMINDA SINIRLAR



Sınırları Belirlerken Nelere Dikkat Etmeliyiz

1. Sınırlar , anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve uygulamak daha kolay olacaktır.
2. Kuralları uygularken anne ve babanın, koyulacak kurala birlikte karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Eğer bir kural bazen uygulanıyor, bazen görmezden geliniyor ise bu durum, çocuk için kafa karıştırıcı bir mesaja dönüşür.
3. Tek bir “**evet**”, binlerce “**hayır**” yerine geçer. Eğer “**evet**” deme olasılığı varsa “**hayır**” yanıtı vermeyin. Koyduğunuz sınırlamanın arkasında duracak kararlılığınız yoksa bunu dayatmayın.



4. Kuralları belirlerken anahtar noktalardan biri anne ve babanın çocuğa model olmasıdır. Çocuklara verilmek istenen değer ve davranışlar öncelikle anne ve baba tarafından yerine getirilirse değerlerin çocuk tarafından benimsenmesi daha kolay olacaktır.

5. Belirlediğiniz kuralları çocuğunuzla paylaşmak için bir aile toplantısı düzenleyebilirsiniz. Bu toplantıda çocuğunuz da kendi istediği kuralları paylaşabilir.

6. Çocuklar sadece yaşadıklarını, deneyimleyerek öğrenirler. Çocuğunuzun hoşlanmadığınız davranışlarını , asla kuralları göz ardı ederek onaylamayınız.

Çocuğunuz Kurallara- Sınırlara Uymuyorsa Neler Yapabilirsiniz?

- Sakin bir ses tonu ile kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken çocuğunuzla göz teması kurun.
- Kuralı tekrarlarken, “Lütfen, Rica etsem, Yalvarırım” yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, “**YAPMANI BEKLIYORUM**” şeklinde konuşun.
- Yüksek ses, bağırma , şiddet uygulama, aşırı öfkelenme vb. davranışlar çocuğunuzun kurallara uymasını kolaylaştırmadığı gibi , anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne- babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.
- Beklenen davranışla ilgili kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz halen kurallara uymayı reddediyorsa veya örneğin çocuğunuz soğuk havada hırkasını giymeden dışarı çıkmak için ısrar ediyorsa, “Hırkanı giymediğin için dışarı çıkmıyorsun” diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

- Çocuk ile kurulan doğru iletişim sayesinde çocuğunuz sizi dinlemeye ve istediğinizi yapmaya daha istekli olacaktır.

